



Kempeleen Kiri
Hiihtojaosto

TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2016

Yleistä

Kempeleen Kirin hiihtojaoston toiminta on painottunut lasten yhdessäoloon, monipuoliseen hiihtoharjoitteluun ja valmennukseen. Hiihtäjien vanhempia ja muuten hiihdosta kiinnostuneita on osallistunut kilpailujen järjestämiseen sekä talkootyöhön. Syksyllä uusittiin mm. mainoksia lähtö- ja maalipylväsiin Köykkyrin hiihtostadionilla.

Talous

Hiihtojaoston talouden kehitys on ollut vakaata. Hankituilla varoilla on pystytty toteuttamaan suunniteltu toiminta. Talouden tulot ovat muodostuneet pääosin kilpailujen osallistumismaksuista sekä eri hiihtoryhmien kausimaksuista. Maksut eri valmennustasoilla olivat: hiihtokoulu 30€ (sisarusalennushinta 20€), minisommassa 80€ (1krt/vko) tai 120€/kausi (2-3krt/vko) ja SkiTeamissä 120€/kausi. Sisarusalennuksena oli 20€.

Kilpailutoiminta

Hiihdon kilpailutoimintaa järjestettiin yhdessä Kempeleen Pyrinnön kanssa Kempeleen Köykkyrin hiihtokeskuksessa. 34. kansalliset ja 24. Zeppelin-hiihdot 30.1.2016, Rantalakeus-cupin Kempeleen osakilpailu 16.3.2016 sekä Kempeleen Osuuspankin Hippon-hiihdot 30.3.2016. Lisäksi Kiri ja Pyrintö järjestivät PM-hiihdot 13.2.2016 ja Maakuntaviestin 14.2.2016.

Maakuntaviestissä Kempeleen joukkue oli toinen. Piirinmestaruuskilpailuissa Kirillä oli useita mitalisteja henkilökohtaista kilpailuista. M12 ja M13 sarjoissa mestareiksi hiihtivät Juuso Kinnunen ja Atte Rahikkala. Pronssille hiihtivät M14 sarjassa Tero Toppinen ja M15 sarjassa Saku Siren. Atte Rahikkala oli Rovaniemellä KLL mestaruushiihdoissa 15. ja Saku Siren samoissa kisoissa 18. Saku osallistui myös Hopeasomman loppukilpailuun ja oli 26. Maakuntaviestin yhteydessä hiihdetyt Köykkyrinkierto -viestin voitti KeKi SkiTeam joukkueella Saku Siren, Eera-Matti Karppinen ja Erkki Kangas.

Hiihtovalmennus

Hiihtovalmennuksessa on ollut kolme eri valmennustason toimintaa: hiihtokoulu, minisompa ja SkiTeam.

Hiihtokoulua pidettiin lumien aikaan 6-7-vuotiaille lapsille 5krt tammi-maaliskuussa. Toiminta sai hyvää palautetta ja innokkaita hiihtokoululaisia olikin mukana 40. Vetäjinä toimivat Maija Pakarinen, Jukka Keränen, Jukka Vuollet ja Sari Vuollet. Lisäksi minisomparyhmän juniorit olivat apuohjaajina.

Minisomparyhmään kuuluivat 2008–2005 syntyneet lapset. Harjoituksia pidettiin -16 keväällä 30 kertaa (2 krt/vko). Ryhmään kuului 13 nuorta hiihtäjää. Vetäjinä minisomparyhmässä olivat Jukka Keränen, Jukka Vuollet ja Sari Vuollet. Syksyllä 2016 minisompapäikäisiä tuli toimintaan mukaan 14 lasta. Heistä puolet kävivät treeneissä 2 krt/vko. Minisomparyhmästä kilpailuihin osallistuvia lapsia oli 6. Vetäjinä syyskaudella toimivat Jukka Keränen, Jouni Mäkäräinen, Mikko Kinnunen ja Juha Korpela.

SkiTeamin toimintaan osallistui keväällä 2016 kahdeksan hiihtäjää iältään 11–16-v. Syksyllä mukana oli aktiivisesti 5 hiihtäjää. SkiTeam kokoontui harjoittelemaan 2 krt/viikko kauden aikana, yhteensä n. 80 tapahtumaan. Taukoa oli kuusi viikkoa huhti–toukokuussa sekä neljä viikkoa kesä–heinäkuussa. Lisäksi joului-, talvi- ja syyslomamat olivat taukoa ohjatusta harjoittelusta. Harjoituksia järjestettiin mm. Kempeleessä Zimmarissa, Sarkkirannan urheilukeskuksessa, Köykkyrissä ja Ylikylän koulun areenalla. SkiTeamin valmennuksesta vastasivat kevätkaudella Juha Korpela ja Ari Rahikkala. Kesällä valmennuksesta vastasi Ari Rahikkala. Syyskaudella valmennusvastuu oli Juha Korpelalla, Jouni Mäkäräisellä, Mikko Kinnusella ja Jukka Keräsellä.

Koko kauden Minisompalaisten ja SkiTeamin harjoitukset järjestettiin yhdessä. Päiväleiri pidettiin lokakuussa Rokualla ja lumileiri 11.-13.11. Vuokatissa. Vuokatin leirillä oli ennätysosanotto: yhteensä 19 nuorta, 5 vanhempaa ja 3 valmentajaa. Hiihtojaoksella oli myös salivuoro maanantaisin Ylikylän koululla klo 17-18.30. Salivuoroilla on tehty lihaskunto- ja liikkuvuusharjoitteita sekä pelattu eri pelejä. Vuorolle on osallistunut keskimäärin yht. 13 minisompalaista sekä SkiTeamiläistä.

Uutta kalenterivuoden aikana oli kesällä ja syksyllä muutamat yhteistreenit Limingan Niittomiesten hiihtäjien kanssa, Lumijoella tehtiin suotreenejä ja Köykkyrissä mäkitreenejä. Vielä kaudenaikaista toimintaa oli voitelukoulutus huoltojoukoille Juha Korpelan toimesta.

Kauden 2015-16 päättäjäiset pidettiin toukokuussa Kempeleen Kirkonkylän koululla. Aluksi liikuttiin salissa Kinn-Ballia pelaten ja sen jälkeen herkuteltiin vanhempien leipomuksilla. Valmennusstipendillä palkittiin valtakunnalliseen hopeasompaleiritykseen Kirin hiihtäjistä kutsutut Saku Siren ja Atte Rahikkala. Myös PM-kisoissa palkinnoille hiihtäneet palkittiin. Lisäksi jaettiin muistopalkinto kaikille kaudella mukana olleille hiihtäjille.

Hiihtojaosto

Jaoston toimintaa ohjasivat Juha Korpela, Markku Mäki, Pertti Sankilampi, Juha Siekinen (pj. 6/16 asti) Kalevi Tapaninaho ja Ari Rahikkala (pj. 6/16 lähtien).